

Metode Takrir/Muroja'ah

Mengulang hafalan atau biasa dikenal dengan muroja'ah atau takrir adalah aktivitas yang wajib dilakukan oleh seorang penghafal Al-Qur'an. Ada banyak metode untuk mengulang hafalan tersebut. Di antara metode tersebut ialah :

1. Membagi Al-Quran menjadi lima. Artinya, mengkhatamkan Al-Quran tiap lima hari. Orang-orang mengatakan, "Siapa menghafal seperlima Al-Quran (setiap hari) ia tidak lupa"
2. Membagi Al-Quran menjadi tujuh. Artinya mengkhatamkan Al-Quran setiap tujuh hari.
3. Mengkhatamkan selama sepuluh hari.
4. Mengkhususkan dan mengulangi. Yakni mengkhususkan satu juz tertentu dan mengulang-ulangnya selama satu minggu, serta terus melakukan muraja'ah hafalan secara umum.
5. Mengkhatamkan Al-Quran setiap bulan (tergolong orang-orang malas).
6. Lebih baik dari no. 5 adalah melakukan dua model pengkhataman. **Pertama**, dengan cara no. 5 yakni mengkhatamkan tiap bulan. Dan **kedua**, mengkhatamkan untuk memperbaiki hafalan, yakni seperti cara no. 4, dengan memfokuskan pada juz-juz tertentu.
7. Melangsungkan proses hafalan yang baru.
8. Mengkhatamkan dalam shalat (baik shalat malam atau lainnya).
9. Atau, pertama-tama mengkonsentrasikan pada lima juz dan mengulang-ulangnya di waktu-waktu tertentu. Misalnya setelah shalat Subuh melakukan muraja'ah hafalan Al-Quran dari juz 1 sampai surat An-Nisa', di mana selama waktu ini yang dibaca hanya juz-juz ini. Lalu, setelah Maghrib dari juz 26 sampai juz 30, tidak di waktu-waktu yang lain. Ini sekedar contoh. Aku harap subtansinya dapat ditangkap lalu engkau akan menciptakan cara-cara lain berdasarkan pengalaman.

Semoga Allah mengokohkan Al-Quran dalam hatimu dan menjadikanmu di antara ahli dan orang-orang khusus-Nya.

Pedoman muraja'ah berikut ini diperuntukan bagi orang yang belum khatam Al-Quran atau ingin menghafal juz-juz tertentu.

1. Bila hafalanmu sebanyak 1-10 juz, engkau wajib membaca ulang semuanya dalam waktu satu minggu. Bagilah sesuai seleramu, tapi setiap hari harus mengulang satu setengah juz atau dua juz.
2. Jika 10-15 juz, wajib dibaca ulang semuanya dalam waktu dua minggu.
3. Jika 15-20 juz, wajib dibaca ulang semuanya dalam waktu tiga minggu.
4. Jika 20-30 juz, wajib dibaca ulang semuanya setiap bulan.

—

Diambil dari buku *Sebulan Hafal Al Quran* (Judul asli: *Kaifa Tahfazhul Qur'anal Karim fi Syahr*), Ir. Amjad Qasim

Read more <http://wanitasalihah.com/metode-murajaah-hafalan-al-quran/>